

Tygodniowy plan zajęć dydaktycznych dla II roku I stopnia w roku akademickim 2009/10 semestr 4

obowiązuje od 15.02.2010r

	1 grupa	2 grupa	3 grupa	4 grupa	
PONIEDZIAŁEK	8.30-10.00 Fizjologia a 208 Pedagogika b 309	8.30 - 10.00 SPORTY LEKKOATLETYCZNE DO WYBORU (RZUTY)	Stadion		
		9.00-9.45 Pływanie rekreacyjne „C” Basen	9.00-9.45 Pływanie rekreacyjne „C” Basen Piłka wodna „B” Basen	8.30-10.00 Piłka nożna a H/S	
	10.15-11.45 Higiena (co 2 tyg.) a/b 123	10.15-11.45 Piłka nożna a H/S 10.30-12.45 Język niemiecki b 127	10.30-12.45 Język niemiecki 127 11.45-13.15 Piłka nożna a H/S	10.30-12.00 Fizjologia a 208 Pedagogika b 309	
	13.15-14.45 Piłka nożna a H/S	13.00-14.30 Fizjologia a 208 Pedagogika b 309	13.45-15.15 Edukacja zdrowotna 203	12.15-13.45 Higiena (co 2 tyg.) a/b 123	
	15.20 - 16.50 PEDAGOGIKA (wykład)	/	TEORIA I METODYKA PIŁKI NOŻNEJ (wykład)	aula	
WTOREK	8.00-9.30 Edukacja zdrowotna 203	8.30-10.00 Fizjologia b 208 Pedagogika a 309	8.30-10.00 Higiena (co 2 tyg.) a/b 123	7.30-9.45 Język angielski 128	
	9.45-12.00 Język angielski b 128	10.15-11.45 Higiena (co 2 tyg.) a/b 123	10.15-11.45 Fizjologia a 208 Pedagogika b 309	10.00-11.30 Edukacja zdrowotna 203 11.45-13.15 Fizjologia b 208 Pedagogika a 309	
		13.30 - 15.00 HIGIENA I ŻYWIENIE (wykład)	/	EDUKACJA ZDROWOTNA (wykład)	aula
		15.30 - 17.00 SPORTY REKREACYJNE DO WYBORU	(futsal - H/S; tenis - H/M; formy gimnastyczne - 9; samoobrona - 117)		
ŚRODA	7.45-10.00 Język angielski a 128	7.45-9.15 Sp. wodne - wioślarstwo a/b Przystań	7.45-10.00 Język angielski 128		
	8.30-10.00 Piłka nożna b H/S			9.00-9.45 Pływanie rekreacyjne „B” Basen	
	9.00-9.45 Pływanie rekreacyjne „B” Basen	9.45-10.30 Piłka wodna A i C Basen		9.45-10.30 Piłka wodna „C” Basen	
	10.30-11.15 Pływanie rekreacyjne „A” Basen Ratownictwo wodne Basen	10.30-11.15 Ratownictwo wodne Basen	10.30-11.15 Ratownictwo wodne Basen 10.30-12.00 Piłka nożna b H/S	10.30-11.15 Ratownictwo wodne Basen	
	12.30 - 14.00 TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI (wykład)	/	METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (wykład)	aula	
	14.30 - 16.00 SPORTY LEKKOATLETYCZNE DO WYBORU	(RZUTY - SKOKI)	Stadion		
	16.00 - 17.30 SPORTY LEKKOATLETYCZNE DO WYBORU	(RZUTY - BIEGI)	Stadion		
CZWARTEK	8.30-10.00 Fizjologia b 208 Pedagogika a 309	8.30-10.00 Edukacja zdrowotna 203	8.30-10.00 Sp. wodne - wioślarstwo a/b Przystań	8.15-9.45 Piłka nożna b H/S	
	10.15-11.45 Teoria turystyki i rekreacji 314 Metodyka WF 126	10.15-11.45 Metodyka WF 126 Teoria turystyki i rekreacji 314	10.30-12.00 Fizjologia b 208 Pedagogika a 309	10.15-11.45 Sp. wodne - wioślarstwo a/b Przystań	
	12.15-13.45 Sp. wodne - wioślarstwo a/b Przystań	11.50-14.05 Język niemiecki a 127 12.15-13.45 Piłka nożna b H/S	12.15-13.45 Teoria turystyki i rekreacji 314 Metodyka WF 126	12.15-13.45 Metodyka WF 126 Teoria turystyki i rekreacji 314	
		14.15 - 15.00 TEORIA TURYSTYKI I REKREACJI	/	TEORIA TURYSTYKI I REKREACJI (wykład)	aula
	15.30 - 17.00 SPORTY REKREACYJNE DO WYBORU	(futsal - H/S; rekreacyjne gry zespołowe - H/M)			
	15.15 - 17.30 JĘZYK ROSYJSKI	/	JĘZYK ROSYJSKI	1 2 8	

LEGENDA:

- ~ Zajęcia z Higieny oraz wioślarstwa - ćwiczenia w podgrupach (na zmianę do 2 tygodnie). Rozpoczyna podgrupa „a”.
- ~ Sporty pływackie odbywają się w podgrupach (A, B, C) według załączonych list.
- ~ Sporty lekkoatletyczne odbywać się będą od miesiąca kwietnia 2010 r.
- ~ Piłka siatkowa – co 2 tygodnie na zmianę grupa 2 lub 3. Rozpoczyna grupa 2.
- ~ Zajęcia z Teorii turystyki i rekreacji odbywają się na zmianę co 2 tygodnie z Metodyka WF.
- ~ Wykłady rozpoczynają się z przedmiotów podanych w pierwszej kolejności.