



23.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych																		
24.	Gimnastyka	5	42	6	36	-	18	-	9	6	9E								
25.	Lekkoatletyka	5	42	6	36	-	9	-	9	-	9	6	9E						
26.	Pływanie	4	24	3	21					-	12	3	9E						
27.	Teoria i metodyka sportów zespołowych																		
28.	Koszykówka *	3	20	-	20	-	20z												
29.	Siatkówka	3	20	-	20					-	20z								
30.	Piłka nożna	3	20	-	20			-	20z										
31.	Piłka ręczna	3	20	-	20							-	20z						
32.	Teoria sportu	4	18	8	10									8	10E				
33.	Zabawy i gry ruchowe	3	18	-	18	-	18z												
34.	Sport zimowy do wyboru	2	18	3	15					3	15z								
35.	Przedmiot teoretyczny do wyboru	15	90	45	45			9	9z	9	9z	9	9z	9	9z	9	9z	9	9z
36.	Przed. w ramach wybranej specjalności do wyboru	28	420	70	350			15	75z	10	50z	15	75z	15	75z	15	75z	15	75z
	<b>RAZEM BEZ OBOZÓW I PRAKTYK</b>	<b>163,5</b>	<b>1564</b>	<b>398</b>	<b>1166</b>	<b>88</b>	<b>202</b>	<b>89</b>	<b>247</b>	<b>66</b>	<b>209</b>	<b>43</b>	<b>220</b>	<b>75</b>	<b>184</b>	<b>37</b>	<b>104</b>		
	Liczba egzaminów					4		2		3		4		1		2 (+1)			
37.	Obóz letni	2	60	-	60							60							
38.	Praktyka wdrożeniowa	2	50	-	50					50									
39.	Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej	3	60	-	60									60					
40.	Praktyka pedagogiczna w gimnazjum	2	40	-	40													40	
41.	Egzamin dyplomowy	10																	Egzamin
	<b>OGÓLEM GODZINY</b>	<b>182,5</b>	<b>1774</b>	<b>398</b>	<b>1376</b>			<b>626</b>		<b>648</b>		<b>500</b>							

**Uwaga:**

Teoretyczne przedmioty do wyboru:

- ~ Semestr II: Biologia lub Ekologia
- ~ Semestr III: Organizacja kultury fizycznej lub Europejskie systemy edukacyjne
- ~ Semestr IV: Wspomaganie w sporcie lub Medycyna wychowania fizycznego
- ~ Semestr V: Anatomia topograficzna lub Fizjologia wysiłku sportowego
- ~ Semestr VI: Edukacja olimpijska lub Polonijna kultura fizyczna

\* w roku akademickim 2009/10 - w semestrze 1 - piłka ręczna

Przedmioty do wyboru w ramach wybranej specjalności:

Od drugiego semestru student wybiera przedmioty do wyboru w ramach wybranej specjalności.

**Obowiązuje dla II i III roku**  
**Plan 3-letnich studiów I stopnia zawodowych (licencjackich)**  
**na kierunku wychowanie fizyczne**  
**studia niestacjonarne**

I rok 2008/2009

II rok 2009/2010

Lp.	Przedmiot			I rok				II rok				III rok			
		Ogółem		sem.1		sem.2		sem.3		sem.4		sem.5		sem.6	
		w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.
<b>I.</b>	<b>Treści podstawowe</b>														
42.	Anatomia	10	36	5	18	5	18E								
43.	Antropologia	10	18									10	18E		
44.	Biochemia	10	18			10	18E								
45.	Fizjologia człowieka	8	33					8	17	-	16E				
46.	Pedagogika	9	34							9	16	-	18E		
47.	Psychologia	10	35			10	18	-	17E						
48.	Teoria wychowania fizycznego	10	20			10	10z								10E
	<b>Treści kierunkowe</b>														
49.	Antropomotoryka	8	15											8	15E
50.	Biomechanika	8	17					8	17E						
51.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	8	18									-	10	8	8z
52.	Edukacja zdrowotna	9	16							9	16E				
53.	Emisja głosu	-	18			-	18z								
54.	Gra zespołowa do wyboru	-	18									-	18z		
55.	Historia kultury fizycznej	10	20	10	20E										
56.	Metodyka wychowania fizycznego	24	52					8	17	9	9	-	18	7	8E
57.	Organizacja i funkcjonowanie oświaty	-	10									-	10z		
58.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	10			10	10E								
59.	Prawo oświatowe	8	-											8z	-
60.	Rytmika i taniec	8	26	-	18z									8	8z
61.	Sporty rekreacyjne do wyboru	-	103	-	18z	-	18z	-	17z	-	16z	-	18z	-	16z
62.	Teoria i metodyka gimnastyki	7	43	-	18	-	18	-	7	7E	-				
63.	Formy gimnastyczne do wyboru	-	17									-	9z	-	8z
64.	Teoria i metodyka koszykówki	8	20					8	20E						

65.	<i>Teoria i metodyka lekkoatletyki</i>	8	45	-	18	-	18	8E	9					
					sem.1		sem.2		sem.3		sem.4		sem.5	sem.6
66.	<i>Formy lekkoatletyczne do wyboru</i>	-	17							-	8z	-	9z	
67.	Teoria i metodyka piłki nożnej	9	20							9	20E			
68.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	10	20	10	20E									
69.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	10	20			10	20E							
70.	<i>Teoria i metodyka pływania</i>	9	46	-	10	-	18	9E	18					
71.	<i>Sporty pływackie do wyboru</i>	-	17							-	8z	-	9z	
72.	Teoria i metodyka sportów wodnych do wyboru	-	18					-	9	-	9z			
73.	Teoria sportu	10	18									10	18E	
74.	Zabawy i gry ruchowe	-	28	-	10	-	18z							
	<b>Inne</b>													
75.	<i>Biologia</i>	10	18	10	18z									
76.	<i>Edukacja olimpijska</i>	8	8											8 8z
77.	Etyka	10	10			10	10z							
78.	Europejskie systemy edukacyjne	10	-	10	-									
79.	Higiena i żywienie	9	9							9	9z			
80.	<i>Język obcy</i>	-	109*	-	18	-	18	-	17	-	23E	-	18*	- 15*
81.	Podstawy filozofii	10	10	10	10z									
82.	Promocja zdrowia	10	-					10z	-					
83.	Proseminarium dyplomowe	-	18									-	10	- 8(E)
84.	Technologie informacyjne	-	22											- 22z
85.	Teoria turystyki i rekreacji	9	9							9	9z			
86.	Wykłady monograficzne (Ochrona własności intelektualnych, Ergonomia, Bezpieczeństwo)	10	-									10z	-	
	<b>Razem godzin wykładów i ćwiczeń</b>	<b>317</b>	<b>1059</b>	<b>55</b>	<b>196</b>	<b>65</b>	<b>230</b>	<b>59</b>	<b>165</b>	<b>61</b>	<b>159</b>	<b>30</b>	<b>183</b>	<b>47 126</b>
	<b>Razem godziny</b>	<b>1376</b>		<b>251</b>		<b>295</b>		<b>224</b>		<b>220</b>		<b>213</b>		<b>173</b>
	Liczba egzaminów			2		4		5		5		3		3 (+1)
87.	Obóz letni - 10 dni	80				80								
88.	Obóz zimowy - 7 dni	50						50						
	<b>Ogółem godziny</b>	<b>1506</b>		<b>251</b>		<b>375</b>		<b>274</b>		<b>220</b>		<b>213</b>		<b>173</b>
89.	Praktyka pedagogiczna w szk. podst. i gimnazjum	120												120

Plan zatwierdzono na posiedzeniu Rady Zamiejscowego  
Wydziału KF w Gorzowie Wlkp. w dniu 19.06.2007 r.  
Poprawki zatwierdzono w dniu 15.07.2008 r.