

23.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych																		
24.	Gimnastyka	5	42	6	36	-	18	-	9	6	9E								
25.	Lekkoatletyka	5	42	6	36	-	9	-	9	-	9	6	9E						
26.	Pływanie	4	24	3	21					-	12	3	9E						
27.	Teoria i metodyka sportów zespołowych																		
28.	Koszykówka *	3	20	-	20	-	20z												
29.	Siatkówka	3	20	-	20					-	20z								
30.	Piłka nożna	3	20	-	20			-	20z										
31.	Piłka ręczna	3	20	-	20							-	20z						
32.	Teoria sportu	4	18	8	10									8	10E				
33.	Zabawy i gry ruchowe	3	18	-	18	-	18z												
34.	Sport zimowy do wyboru	2	18	3	15					3	15z								
35.	Przedmiot teoretyczny do wyboru	15	90	45	45			9	9z	9	9z	9	9z	9	9z	9	9z	9	9z
36.	Przed. w ramach wybranej specjalności do wyboru	28	420	70	350			15	75z	10	50z	15	75z	15	75z	15	75z	15	75z
	RAZEM BEZ OBOZÓW I PRAKTYK	163,5	1564	398	1166	88	202	89	247	66	209	43	220	75	184	37	104		
	Liczba egzaminów					4		2		3		4		1		2 (+1)			
37.	Obóz letni	2	60	-	60							60							
38.	Praktyka wdrożeniowa	2	50	-	50					50									
39.	Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej	3	60	-	60									60					
40.	Praktyka pedagogiczna w gimnazjum	2	40	-	40													40	
41.	Egzamin dyplomowy	10																	Egzamin
	OGÓŁEM GODZINY	182,5	1774	398	1376			626		648		500							

Uwaga:

Teoretyczne przedmioty do wyboru:

- ~ Semestr II: Biologia lub Ekologia
- ~ Semestr III: Organizacja kultury fizycznej lub Europejskie systemy edukacyjne
- ~ Semestr IV: Wspomaganie w sporcie lub Medycyna wychowania fizycznego
- ~ Semestr V: Anatomia topograficzna lub Fizjologia wysiłku sportowego
- ~ Semestr VI: Edukacja olimpijska lub Polonijna kultura fizyczna

* w roku akademickim 2009/10 - w semestrze 1 - piłka ręczna

Przedmioty do wyboru w ramach wybranej specjalności:

Od drugiego semestru student wybiera przedmioty do wyboru w ramach wybranej specjalności.

Obowiązuje dla II i III roku
Plan 3-letnich studiów I stopnia zawodowych (licencjackich)
na kierunku wychowanie fizyczne
studia niestacjonarne

I rok 2008/2009
 II rok 2009/2010

Lp.	Przedmiot			I rok				II rok				III rok			
		Ogółem		sem.1		sem.2		sem.3		sem.4		sem.5		sem.6	
		w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.
I.	Treści podstawowe														
42.	Anatomia	10	36	5	18	5	18E								
43.	Antropologia	10	18									10	18E		
44.	Biochemia	10	18			10	18E								
45.	Fizjologia człowieka	8	33					8	17	-	16E				
46.	Pedagogika	9	34							9	16	-	18E		
47.	Psychologia	10	35			10	18	-	17E						
48.	Teoria wychowania fizycznego	10	20			10	10z								10E
	Treści kierunkowe														
49.	Antropomotoryka	8	15											8	15E
50.	Biomechanika	8	17					8	17E						
51.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	8	18									-	10	8	8z
52.	Edukacja zdrowotna	9	16							9	16E				
53.	Emisja głosu	-	18			-	18z								
54.	Gra zespołowa do wyboru	-	18									-	18z		
55.	Historia kultury fizycznej	10	20	10	20E										
56.	Metodyka wychowania fizycznego	24	52					8	17	9	9	-	18	7	8E
57.	Organizacja i funkcjonowanie oświaty	-	10									-	10z		
58.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	10			10	10E								
59.	Prawo oświatowe	8	-											8z	-
60.	Rytmika i taniec	8	26	-	18z									8	8z
61.	Sporty rekreacyjne do wyboru	-	103	-	18z	-	18z	-	17z	-	16z	-	18z	-	16z
62.	Teoria i metodyka gimnastyki	7	43	-	18	-	18	-	7	7E	-				
63.	Formy gimnastyczne do wyboru	-	17									-	9z	-	8z
64.	Teoria i metodyka koszykówki	8	20					8	20E						

65.	<i>Teoria i metodyka lekkoatletyki</i>	8	45	-	18	-	18	8E	9					
					sem.1		sem.2		sem.3		sem.4		sem.5	sem.6
66.	<i>Formy lekkoatletyczne do wyboru</i>	-	17							-	8z	-	9z	
67.	Teoria i metodyka piłki nożnej	9	20							9	20E			
68.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	10	20	10	20E									
69.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	10	20			10	20E							
70.	<i>Teoria i metodyka pływania</i>	9	46	-	10	-	18	9E	18					
71.	<i>Sporty pływackie do wyboru</i>	-	17							-	8z	-	9z	
72.	Teoria i metodyka sportów wodnych do wyboru	-	18					-	9	-	9z			
73.	Teoria sportu	10	18									10	18E	
74.	Zabawy i gry ruchowe	-	28	-	10	-	18z							
	Inne													
75.	<i>Biologia</i>	10	18	10	18z									
76.	<i>Edukacja olimpijska</i>	8	8											8 8z
77.	Etyka	10	10			10	10z							
78.	Europejskie systemy edukacyjne	10	-	10	-									
79.	Higiena i żywienie	9	9							9	9z			
80.	<i>Język obcy</i>	-	109*	-	18	-	18	-	17	-	23E	-	18*	- 15*
81.	Podstawy filozofii	10	10	10	10z									
82.	Promocja zdrowia	10	-					10z	-					
83.	Proseminarium dyplomowe	-	18									-	10	- 8(E)
84.	Technologie informacyjne	-	22											- 22z
85.	Teoria turystyki i rekreacji	9	9							9	9z			
86.	Wykłady monograficzne (Ochrona własności intelektualnych, Ergonomia, Bezpieczeństwo)	10	-									10z	-	
	Razem godzin wykładów i ćwiczeń	317	1059	55	196	65	230	59	165	61	159	30	183	47 126
	Razem godziny	1376		251		295		224		220		213		173
	Liczba egzaminów			2		4		5		5		3		3 (+1)
87.	Obóz letni - 10 dni	80				80								
88.	Obóz zimowy - 7 dni	50						50						
	Ogółem godziny	1506		251		375		274		220		213		173
89.	Praktyka pedagogiczna w szk. podst. i gimnazjum	120												120

Plan zatwierdzono na posiedzeniu Rady Zamiejscowego
Wydziału KF w Gorzowie Wlkp. w dniu 19.06.2007 r.
Poprawki zatwierdzono w dniu 15.07.2008 r.